



BK Forward

Mentorskapet inom BK Forwards akademi

BK Forward arbetar med mentorskap för att underlätta för nya spelare att komma in i laget samt för yngre spelare som roterar upp i akademien.

Vad innebär det?

Mentorskap inom BK Forward innebär att en/flera mer erfarna spelare i laget har ett mentorsuppdrag. Det innebär att ta hand om nya spelare för att få dem att känna sig välkomna i laget – mentorn ska vara en länk till att lära känna lagkamraterna och snabbt komma in i rutiner etc. Mentorn blir en trygg kompis att vända sig till genom att denne erbjuder sin tid, erfarenhet och sitt sociala nätverk i klubben till en ny spelare i laget. I första hand handlar mentorskapet om att hjälpa nya lagkamrater in i sitt nya lag, men denne kan även fungera som en brobyggare mot andra lag i akademien.

Mentorskapet är något som samtliga tränare och spelare känner till och så även de nya spelarna. Den nya spelaren ska veta vem som är dennes mentor och vad detta innebär. Mentorers utses av tränare.

Mentorns egenskaper

Det är viktigt att mentorn har en viss mognad, både som individ och lagkamrat. Vidare bör mentorn vara social och ha ett välkomnande bemötande samt ha god kännedom om BK Forward och viktiga rutiner som gäller kring träning och matcher.

Vad ingår i din roll som mentor:

Din roll som mentor handlar om:

Att du, med din personlighet och erfarenhet från BK Forward, ger handledning och stöd åt en yngre eller ny spelare som befinner sig i början av sin karriär i BK Forward. Det kan tex innebära:

- Hälsa välkommen när den nya spelaren kommer till den första träningen.
- Stämma av spelarens upplevelse den första tiden i klubben (efter ett par veckors träningstid).
- Ta med spelaren i samtal och sammanhållningen i omklädningsrummet.
- Få kamraten att känna sig sedd både på och utanför planen.
- Berätta om viktiga rutiner så som gäller kring träning och match.

Du som mentor kommer få löpande stöd och handledning i ditt mentorskap.