

Skynda långsamt i Utbildningsstegen!

Här kan du få tips på några lekar och övningar.

- En i mål.
- Skjuta Prick.
- Guld och Silver.
- Svarte Man. *Myrstacken.
- Trixning.
- Fotbollsgolf.
- Under hökens alla vingar.
- Följa John.
- En kroppsdel på bollen/Rörlighet.
- Tunnelboll.
- Bollstafett.
- Doppboll.

Från 6–7 år

- Ge en allsidig motorisk träning.
- Våga sätta leken i centrum. "Barn måste få vara barn".
- Lekfulla övningar efter pedagogiskt utformat program.
- Lära barnen att ta hänsyn till varandra samt att respektera enkla regler.
- Anpassad Bollstorlek.
- Rekrytera ledare till föreningen och erbjuda dem utbildning.
- Smålagsspel 3 mot 3

Från 8 år

- Genom fortsatt lekfull träning tända barnens intresse för fotboll.
- Inläring av grundläggande fotbollsteknik
- Lära barnen att ta hänsyn till varandra samt att respektera enkla regler.
- Smålagsspel 5 mot 5
- Låt alla prova på målvaktspel.
- Uppmuntra till egen träning hemma.
- Anpassad Bollstorlek.
- Ge föräldrar möjligheten att på olika sätt stödja föreningsverksamheten.