

Inga resultatkrav i match och träning!

Betona vikten av löpningar för att skapa yta för dina medspelare i sista tredjedelen. Överlapp, spel på tredje man/löpning.

Spelvändningar, blindlöpningar på kanten.

Diagonal löpningar och pass.

Inspel/Cross nära samt en bit ifrån målvakt.

(offensiva löpningar in, tajming och targetspel) Omställningsspel När och Var.

Taktisk medvetenhet.

Lag eller spelare utan bollinnehav (Smålagsprincipen):

Baserat på 6 mot 6 till 11 mot 11. Markering, närkamp och fördröjning av motståndare. Stoppa boll som spelas framåt.

Pressa som ett lag (hur, när och var). Slå samman spelmoment där du genom spelförståelse, snack kan läsa av förutsägbara mittfältsattacker defensivt.

Hitta snabbt tillbaka till sina egna linjer i spelet. Hitta trygghet i försvarsspelet på (hörnor, frisparkar, inkast). Roller och ansvar.

Kommunikation mellan målvakt och försvarare.

I denna utbildningsmanual bygger vi sakta på med nya färdigheter i varje åldersgrupp. Det är därför viktigt att läsa åldersgrupperna lite extra noga för att se de nya färdigheter som dyker upp under varje hållplats.

Runt om i fotbollsvärlden finns givetvis ett antal utbildningsmodeller, många av dessa är bra och utvecklar ungdomar till framgångsrika fotbollsspelare. Denna plan influeras från den holländska, tyska, engelska fotbollskulturen där man lär genom att träna på det som man vill bli bra på, utan att styras av resultatkrav i match och tävling.

