



**Dessa rader
säger mycket
om hur barn
och ungdomar
tänker.**

Snälla tränare/ledare

*Skäll inte ut mig när jag gör något fel.

*Jag älskar att spela fotboll — så ge mig en chans att spela och njuta av det.

*Låt mig begå misstag utan att få mig att känna mig dum.

*Förvänta dig inte att jag ska göra rätt första gången — men beröm mig för att jag försöker.

*Kritisera mig inte när jag ställer en fråga. Ditt svar kan hjälpa mig att lära.

*Förvänta dig inte att jag ska kunna prestera i en match på en gång. Jag kanske inte är redo.

*Prova andra sätt att instruera mig om jag inte riktigt förstår. Jag kan lära mig om du hittar det rätta sättet.

*Titta på mig när jag pratar med dig. Det visar mig att du verkligen lyssnar.

*Kom ihåg, jag är en ung person och inte en liten vuxen. Ibland förstår jag inte vad du säger.

”Snälla använd ord och uttryck som jag kan förstå”.

Tack för att du lyssnar på mig.