

Barns Utveckling

Kom ihåg att arvsanlagen är avgörande för i vilken takt barnet växer och utvecklas och att detta är väldigt olika från barn till barn. Den finmotoriska utvecklingen börjar redan vid 3 års ålder.

Barnet klarar till exempel av att gripa ett föremål mellan tummen och pekfingeret, i stället för att använda hela handen.

Barnens framsteg i fotboll är ett samspel mellan arvsanlag, miljö, mognad och inläring, träning. Varje barn utvecklas emellertid i en bestämd ordningsföljd.

Därmed kan föräldrar, miljö och tränare bara påverka den motoriska utvecklingen i mindre utsträckning.

Det är viktigt att barn får en allsidig träning i lågstadieåldern, uppmuntra barn till träning i olika idrotter.

Låt barnen oavsett förutsättningar uppleva verksamheten som rolig och stimulerande, då finns det goda chanser att man utvecklas positivt och fortsätter att spela boll.

Barn är inte intellektuellt färdigutvecklade förrän i början av tonåren. Detta gör att de till exempel har svårt att bedöma hastighet och avstånd i en passning. Passningar som ingår i ett anfall upplevs var och en för sig och helheten framträder inte.

Barn kan upplevas som egocentriska små lirare, man behåller gärna bollen själv och struntar i passningen. Man upplever helt enkelt omgivningen utifrån sig själv.

Som ungdomsledare är det viktigt att du skapar ett öppet och tryggt förhållningssätt, där man visar och delar med sig av känslor och har ett samspel med barnen. Ett tryggt och älskat barn känner sig accepterat.

Att barn ska fungera tillsammans med andra människor ser vi som en social utveckling. Störst intryck från omgivningen tar barn av dem de har mest känslomässiga kontakter med som föräldrar, lärare och dig som tränare. Du som ledare blir en förebild, det som händer under träning och match påverkar beteendet även utanför fotbollen.

Det är därför viktigt med enkla enhetliga regler i laget. Att du som ungdomsledare sätter gränser för vad som är tillåtet och reagerar om barnen inte följer uppgjorda regler.



(Mer om dessa utvecklingsfaser, fotbollsträning och ledarutveckling får du genom utbildning.)