

Bengt "Cidden" Andersson skriver i sin diktbok Hela bollen ska ligga still. Vår nyckelspelare ställde upp skadad. Som reserv skulle jag hålla mig uppvärmd från matchstart vristerna, knäa dom ömtåliga ljumskarna, ryggen, nacken värmd jag upp grundligt. Korta löprusher krigsdans, bolljonglering ingick i mitt uppvärmningsprogram.



I 87 minuter värmd jag upp sedan kom mitt tillfälle. Jag fick en löpboll som jag inte hann upp. Vi fick inkast jag hämtade bollen när skulle kasta skrek Ove: Jag tar inkastet! i 3 minuter låg jag på topp och stångades med centerhalven sedan blåste domare för full tid. Vår målvakt sa: Det är svårt att komma in ouppvärmd och försöka göra nått.

Visst känner vi igen situationen, hur många gånger låter vi inte våra ungdomar bli bänknötare där speltiden blir näst intill obefintlig, Ändå har vi oftast mage till att säga efteråt: Tänk på att du är precis lika viktig för laget som alla andra.

En sanning med viss modifikation. Givetvis präglas dagens fotboll av en massa bänknötare som kämpar om en plats i startelvan. Det jag menar är att många unga spelare förpassas till bänken i tidiga ungdomsår och när du väl har blivit stämplad som bänknötare är det väldigt svårt att göra om denna stämpel till en vattenstämpel.

Någonstans har redan signalen slagit om till gult, du är inte grönförklarad men inte heller rödförklarad.

Här har du som ledare och coach kanske en av de viktigaste uppgifterna, att redan från början sudda ut dessa gränser och ge unga spelare likvärdig speltid och en god rotation dessa unga spelare emellan.

Glöm inte att du som ledare och coach blir för dessa unga spelare en formgivare. Det är därför viktigt att vi inte gjuter tennsoldater i tidiga ungdomsår, utan låter dessa barn och ungdomar sakta men med en viss struktur få forma sig själva till den spelare de är.

Är teamkänsla viktigt? Fotboll är idag en av de största lagidrotterna i världen, ja kanske är den t.o.m. störst. I en lagidrott blir givetvis teamkänslan av stor betydelse för att laget ska kunna prestera under en match.

Men glöm inte att teamkänsla är lika viktig för den individuella idrottaren. Här bli tränaren och de personer som finns runt om honom eller henne teamet och tillsammans bygger även de upp en teamkänsla dem emellan som är precis lika viktig som för fotbollslaget, för att nå de utstakade mål som satts upp för säsongen.