

Spelarens roll

Vad är viktigt att tänka på?

Nästa roll som jag tänker ta upp på samma vis är spelarnas roll.

Här följer ett antal regler som kan ligga som grund för spelarrollen.

Vid träning

*Var alltid punktlig och upprätthåll ett snyggt yttre (det är viktigt att du kan hålla tider). Kan du inte delta vid träning eller match, är det viktigt att du meddelar detta till din tränare i tid.

*Tillförsäkra att du tar med rätt utrustning till alla träningar.

*Träna och spela med ett leende på läpparna.

*Duscha alltid efter träning.

*När du tränar, var uppmärksam. Fråga om du inte förstår.

Vid match

*Bär klubbens träningsoverall vid deltagande i matcher.

*Tillförsäkra att du tar med rätt utrustning till alla matcher.

*Spela med ett leende på läpparna.

*Duscha alltid efter matcher,

*Efter en match, skaka hand med motståndare och funktionärer.

*Använd inte dåligt språk eller visa fysiskt våld mot matchfunktionärer, åskådare eller andra spelare.

*När du spelar match, var uppmärksam. Fråga om du inte förstår.

*Var artig vid förlust och värdig vid vinst.

*Säg aldrig emot matchens funktionärer.

*Förbli lugn hela tiden under en match.

*Håll fast vid ett högt mått på uppförande både på och vid sidan av spelplanen.

Social kompetens och regler

*När du blir tillfrågad att representera föreningen, är det viktigt att du bär lämplig klädsel.

*Var artig och respektera alla vuxna du möter i föreningen som är där för att stötta dig vid alla tillfällen.

*Sätt en stolthet i allt du gör vare sig det är på fotbollsplanen eller i klassrummet.

*Svara genast på brev och telefonsamtal och E-post.

*Var medveten om föreningens regler och föreskrifter beträffande, trygghet och utbildning.

*Lär känna andra spelare i din åldersgrupp så fort som möjligt, kom ihåg att fotboll är en lagsport. Dina lagkamrater kommer att spela en viktig roll i din utveckling.

*Ta fullt ansvar för din egen utrustning, researrangemang och prestationsförmåga.

*Acceptera att strävan efter utveckling är viktigare än själva vinnandet.

*Sätt stolthet i att göra ditt bästa.

*Visa god sportslig anda och respekt för andra spelare.

*Respektera spelets regler.

*Spela spelet och delta i både handledning och träning som överensstämmer med disciplinerat och sportsligt uppförande.

*Konsumera inte alkohol, förbjudna droger eller delta i någon annan verksamhet som kan vanhedra föreningens namn.

*Tillförsäkra att omklädningsrum, spelplaner, bussar, bilar och minibussar hålls rena och fria från skräp.

*Föreningens dörr är alltid öppen. Om du eller dina föräldrar har några problem, var snäll och be att få träffa någon av föreningens personal.

*Förbered dig inför alla träningar, matcher och terorisamlingar. Ät förståndigt, få mycket vila.

