

Föräldrarollen

Den sista rollen men kanske en av de viktigaste blir föräldrarollen. Som förälder vill man alltid sina barn det bästa och det är lätt att komma med goda råd, tips och idéer kring fotbolls spelandet.

Givetvis ska vi stötta våra barn i deras idrottsutövande men det är viktigt att det även här blir i form av rätt stöd och uppmuntran. Här följer ett antal regler som kan ligga som en grund kring hur vi uppträder i föräldrarollen.

Föräldrar

*Lär känna personalen i föreningen. Var snäll och ställ frågor eller framför problem till kanslipersonal.

*Kom ihåg att barnets trygghet står högst och är vår allra viktigaste faktor.

*Det är ditt ansvar att se till att ditt barn regelbundet deltar i träningen.

*Uppmuntra till en balans mellan sport, skola, socialt umgänge och andra intressen.

*Stötta föreningen i träning och spel på ett rättvist och sportsligt sätt, men lämna lag, taktik och beslut till tränarna.

*Erbjud inga råd om spelet till din son/dotter under ett spel.

*Fokusera hens insatser och prestation hellre än på om spelet är vunnet eller ej. Utveckling är viktigare än att vinna.

*Hjälp hen att fokusera på processen av delaktighet, inte utfallet.

Fråga dem "Hur gjorde du?" hellre än "Vann ni?"

*Det är viktigt att poängtera att hen spelar för sin egen skull och inte för sina föräldrars skull.

*Lär hen att insats och lagarbete är lika viktigt som vinst så att resultatet av varje matchspel accepteras utan opassande besvikelse.

*Betona fördelarna med att vara med; vänner, lagarbete, framgång, misslyckande, hälsa, träning, självkänsla osv.

*Uppmuntra hen att spela efter reglerna.



*Ifrågasätt aldrig öppet ärligheten eller beslut tagna av coacher/ledare.

*Kom ihåg, barn deltar i organiserad sport för sin egen skull, inte för din

*Förlöjliga eller skrik aldrig åt ditt barn för att hen gjort ett misstag, eller för att hen har förlorat en match.

*Framhåll att glädjen och nöjet är huvudsyftet med sport. *Stötta alla ansträngningar att få bort verbalt och fysiskt våld från fotbollsplan.

*Applådera bra spel från ditt eget lag och motståndarlaget.



Det är viktigt att det råder balans i dessa roller om barn och ungdomar ska trivas i föreningsmiljön. Barn och ungdomar är mästare på att kunna känna av den rådande stämning som föreligger i föreningen. Därför är det extra viktigt att du som förälder, ledare bemöter dessa unga individer med respekt och ödmjukhet.