

Ser vi först till denna sifferkombination så spelar laget med en fyrbackslinje som består av två ytterbackar och två mittbackar.

Går vi sedan högre upp i försvarsspelet har vi ett fyrmanna mittfält med två yttermittfältare samt två innermittfältare och allra längst fram har vi två forwards.

Denna sifferkombination ger laget en god balans på plan, den ger också djup och bredd åt laget. Den ger också spelarna möjligheten att arbeta parvis på plan, till exempel höger ytterback och höger yttermittfältare kan utmana sin motståndare på kanten och på så vis skaffa sig övertag på sin kant.



För att kunna försvara sig bra, så är det viktigt att spelarna har kunskaper i när han eller hon ska tackla, bryta eller fördröja i spelet. Därför blir också spelarens defensiva roll viktig i försvarsspelet.

Frågor som När? Hur ska vi markera? Överflyttningar? Täckas? blir viktiga ingredienser i spelarens försvarsspel.

I dagens fotboll har oftast ytterbackar en mer offensiv roll i anfallsspelet än tidigare. Dagens ledare och coacher ser gärna att ytterbackarna deltar mer i det offensiva spelet genom att skapa 2 mot 1 situationer på sin kant och på så vis skapa sig ett övertag på sin motståndare som är svårare att försvara sig mot.

Lag som Liverpool, Arsenal och Manchester City visar ofta prov på dessa situationer i sitt spel. Detta betyder också att dessa spelare får jobba över stora ytor på planen.

En del lag väljer att spela ett högt försvarsspel medan andra väljer ett lågt. Som ledare och coach är det viktigt att du låter dina spelare få prova båda dessa försvarsmodeller i träning och match.

Dagens fotboll har utvecklats till en nivå där alla 11 spelare anfaller och försvarar tillsammans. Den tiden då anfallarna bara behövde anfalla är förbi och idag är dessa spelare lika involverade i försvarsspelet som övriga spelare i laget.

Det är alltså viktigt att de två anfallarna kan arbeta tillsammans i försvarsarbetet. Om de kan det underlättar detta för mittfältsspelare och försvarsspelare i arbetet att vinna tillbaka bollen.