

I försvarsspelet kan vi välja bland olika försvarsmetoder

-Markeringsförsvar innebär att spelarna i det försvarande laget utgår ifrån motspelarnas positioner samt var bollen befinner sig och prioriterar att markera var sin motspelare. Markeringsförsvar brukar kombineras med en libero.

Prioriteringen blir oftast följande:

1. Markering
2. Press
3. Täckning
4. Understöd

-Zonförsvar bygger på en tänkt zonindelning av planen där spelarna i det försvarande laget utgår från var bollen befinner sig och från de inbördes positionerna försvarsspelarna emellan.

Zonförsvar tar inte så stor hänsyn till motspelarnas positioner och i detta arbetssätt gör man följande prioriteringar.

1. Press
2. Täckning (Överflyttning)
3. Understöd
4. Markering

Lag som prioriterar press och täckning använder ofta en zonspelande backlinje. Detta innebär att spelarna genom överflyttningar mot bollsida ger täckning och understöd till varandra.

Vid markeringsförsvar brukar ofta backlinjen agera efter någon av följande markeringsmodeller.

-Zonmarkering. Varje försvarsspelare ansvarar för sin zon och ska markera den motståndare som uppträder inom denna zon. Zonområdet kan variera beroende på motspelarnas positioner. I detta system byter försvarsspelarna motståndare om dessa skiftar platser. Det inbördes förhållandet mellan försvarsspelarna förändras inte.

-Man-man-markering innebär att försvararen fått i uppgift att när motståndaren har bollen markera en bestämd motståndare var denne än befinner sig på planen. Man följer sin motståndare även vid platsskiften.