

Kombinationsmarkering är som det låter en kombination av de båda nämnda systemen.

Inom respektive zon markerar den försvarande den mest offensive motståndaren som finns där.

Om motståndaren byter zon i s.k. lugna lägen när bollen är ur spel eller finns långt bort från eget mål, stannar de försvarande kvar i sina zoner.

Om däremot motståndarna byter zon i s.k. svåra lägen när bollen finns nära eget straffområde, fullföljer försvararna sina markeringar som man-manmarkering.

Ansvar för att det finns täckning bakom de markerande backarna brukar i de flesta fall tilldelas en speciell spelare som vi kallar libero. Denna har ingen egen markeringsuppgift, utan ska främst täcka ytorna mellan de markerande och det egna målet. Idag ser man inte många lag som spelar med en utmärkt libero.

Lag som spelar zonförsvar prioriterar pressen som den viktigaste försvarsingrediensen. Det handlar om att sätta motståndarens bollhållare under press.

Som lag kan du välja när du vill börja sätta in din press på motståndaren. Många väljer att sätta in pressen redan vid uppspelsfasen. Då främst kanske för att fördröja men även för att försöka styra till så fördelaktig riktning som möjligt.

Det kan också vara så att man som lag vill vinna tillbaka bollen så tidigt som möjligt. På mittfältet bör pressen på motståndarens bollhållare bli hårdare.

Det är samtidigt viktigt att spelarna undviker att bli överspelade. Om man som lag ska lyckas med detta, är det viktigt att laget gör en samordnad laginsats.

För backlinjen betyder detta att man flyttar fram sina positioner. Oftast spelar laget utan libero i zonförsvar.



När du väljer denna försvarsmetod växlar innerbackarna i stället. Backlinjen spelar ett zonförsvar i vilket spelarna ansvarar för den motståndare som finns i respektive zon.

Detta betyder att den innerback som har närmast till motståndarens centrala forward pressar denne, medan den andre innerbacken täcker alternativt ger understöd åt sin medspelare.

När motståndaren anfaller på kanten flyttar spelarna över "överflyttning" mot den sida där bollen befinner sig för att täcka och eventuellt ge understöd åt varandra.