

Vid zonförsvar har mittfältarna ansvar för den motståndare som finns i respektive zon, med begränsat ansvar att följa motståndare som löper i djupled utan boll.

När anfallande lag spelar längre passningar över eller förbi sitt mittfält direkt till forwards, sker detta ofta med avsikten att hitta tillbakaspel på rättvända mittfältare,

I dessa situationer måste de försvarande mittfältarna vara uppmärksamma på sina motståndares förflyttningar, så att man kan vinna tillbaka bollen vid tillbakaspel eller när en medspelare i backlinjen lyckas bryta tillbaka den långa passningen.

Spelas bollen till någon av motståndarens mittfältare ska denne pressas av den spelare som är närmast bollhållaren.

Skulle situationen vara så att försvarande lag är i numerärt underläge bör den som pressar välja en fördröjande press, och om han kan också försöka styra denna i en fördelaktig riktning för sina lagkompisar.

Vid lika antal och när spelaren har täckning kan pressen bli hårdare. Kan ni genom överflyttningar i laget bli i överläge gentemot motståndaren kan en bollvinnande press sättas in.

Givetvis kan ett lågt försvarsspel spelas på en rad olika vis, där spelare får vissa uppgifter att lösa i sina försvarsroller.

Men detta är lite av grunderna i det låga försvarsspelet.

I det höga försvarsspelet börjar oftast forwards att attackera motståndarna kring deras straffområde. Uppgiften är att fördröja motståndarens uppspel.

Genom att sätta hård press på bollhållaren, kan tidiga misstag göras från motståndaren och tidig bollvinst kan göras nära motståndarens mål.

Hjälp åt den pressande spelaren kan ske genom överflyttningar från övriga laget mot bollsidan, precis som i det låga försvarsspelet.

Vid högt försvarsspel krävs en samordnad laginsats där lagdelarna är väl sammansvetsade. Det betyder att mittfält och backlinje flyttar framåt i planen. Därigenom minskas spelytorna för motståndaren.

När det gäller mittfältspelarnas markering, press, täckning och eventuella understöd gäller i stort samma principer som vid det låga försvarsspelet.

