

Nyckelområden där spelarrollen måste ta ett stort ansvar!

Vi kan säga lite kort att det finns tre nyckelområden under en match där spelarrollen måste ta ett stort ansvar.

1. Rollen under försvarsspelet.
 2. Rollen i anfallsspelet.
 3. Kännedom om skillnaden i övergångar mellan anfall och försvar.
- Vilken ansvarsfördelning som gäller då? Vad blir min spelarroll?

Det finns fyra spelarkomponenter som är av stor betydelse för att lyckas i sin spelarroll.

1. Spelarens fysiska förmåga.
2. Spelarens tekniska förmåga.
3. Spelarens taktiska kunskaper.
4. Spelarens psykologiska status.

Vi tittar först lite på målvaktens roll defensivt som offensivt. Idag spelar målvakten en stor roll under spelets gång och det krävs många tekniska färdigheter för att bli en bra målvakt.

Defensiva rollen:

*Bra kommunikation med övriga spelare.

*Kunna disponera målområde och straffområde.

*Egenskapen att rädda bollar från skott, samt äga sitt luftrum. Vilket betyder att de inspel/crossbollar som hotar i denna yta kommer att bli svåråtkomliga för motståndaren.

*Veta att man är sist i försvarslinjen.

*Tillhandahålla täckning och balans i samspelet med de fyra försvararna.

Offensiva rollen:

*Bra kommunikation med övriga spelare.

*Veta att man är förste spelaren i anfallslinjen,

*Att hålla god kvalitet på igångsättande av spel mot försvarsspelare, mittfältsspelare och forwards.

*Tillhanda hålla bra supportspel gentemot försvarsspelare och mittfältsspelare.

Egenskaper defensivt:

1. Startposition i relation till var bollen är.
2. Styra spelet genom bra och informationsrikt snack.
3. Organisera sina försvarsspelare.
4. Vara koncentrerad för att göra säkra räddningar.
5. Bra ingripanden vid crossbollar in mot boxen, öppet spel och fasta situationer.
6. Bra ingripanden vid skott mot mål.
7. Bra support vid bakåtpassningar.
8. Tänka på vinklar och avstånd i relation till var bollen är.

