

Egenskaper offensivt:

1. Kunna tillhanda hålla bra av-leveringar till försvarsspelare, mittfältsspelare och forwards, genom tidig igångsättning eller genom inspark och utspark.
2. Utnyttja straffområdet, vara tillgänglig för pass och mottagning från försvarsspelare.
3. Nå med kast ut till ytterback.
4. Nå med kast eller spark till yttermittfält/forward.
5. Tillföra energi och support bakifrån.

Nästa utpost i denna formation blir de båda ytterbackarna.

Som ytterback i dagens fotboll är du i högsta grad lika mycket anfallsspelare som försvarsspelare, då fotbollen hela tiden utvecklas till att bli snabbare och där ytterbackarna idag har fått en större roll än tidigare.

Defensiva rollen:

- *Bra kommunikation.
- *Kunna markera anfallsspelare direkt/zonmässigt, man-man.
- *Tillhanda hålla bra press och support när spelet är på den högra eller vänstra sidan utifrån rollen som höger ytterback alternativt vänster ytterback.
- *Tillhandahålla god täckning och balans när bollen är på motsvarande sida.

Offensiva rollen:

- *Bra kommunikation.
- *Vara disponibel för att ta emot passningar brett som djupt.
- *Tillhandahålla god kvalitet i passningsspelet gentemot mittfältsspelare och forwards.
- *Kunna ge god support till försvarsspelare, mittfältsspelare och forwards, genom god rörelse utan boll.

När spelaren försvarar:

Vid press eller fördröjning: Det är spelarens ansvar att sätta press mot motståndaren om han eller hon är närmaste försvarare gentemot bollhållaren. Fördröj den attackerande spelaren att kunna spela eller driva bollen framåt. Försök undvika att den attackerande bollhållaren kan vända ut mot ytorna på kanterna.

Snabbhet, närkampsspel samt bra support i vinklar/väggpass är nycklar som har stor betydelse för att lyckas. Täckning och djup bakom boll: När bollen är på respektive sida tillhandahåll täckning till den spelare som sätter press på bollhållaren.

Nycklar av stor betydelse är kommunikation, vinklar, avstånd och support.

Balans: När bollen är på motsatta sidan är det viktigt att tillhandahålla täckning och balans, kunskaper i hur vi positionsmässigt agerar utefter ett tänkt zon-spel, man-man eller om tränaren har valt alternativ av olika försvarsmodeller.



Fotbollsplanens zonindelning

Varje fotbollsplan är uppdelad i zoner som tjänar olika syften i spelet. Från målvaktens område, som är hans heliga territorium, till försvarslinjen som bygger upp spelets grundmur. Mittfältslinjen fungerar som navet där spelet ofta tar fart och anfallslinjen