

Balans: Ge tacksning och balans när motståndaren spelar utefter kanterna.

Positionsspel genom zon eller markeringsspel, kännedom om motståndarens positioner är nycklar som är viktiga att ta med sig.

Utöver detta bör du tänka på de offensiva löpningar som tas inom ditt område samt att vara uppmärksam, hålla ihop lagdelen, vara kompakt och hålla en god kommunikation, spelare emellan. Glöm inte att ge bra passningsalternativ till de spelare som finns närmast dig.

Blir du uppäten av motståndaren se till att komma så snabbt som möjligt på rätt sida om boll och försök att hitta in i din rätta position och linje så fort som möjligt.

Egenskaper offensivt:

Vid genombrott: När spelaren vinner boll i en övergång kan han eller hon spela framåt via passning eller att driva boll framåt själv. Var noga med att hålla hög kvalitet när du levererar boll till dina medspelare som kan vara försvarsspelare, mittfältsspelare eller forwards i ditt lag.

Dina alternativ är oftast korta pass, längre pass, längre pass via luften för att starta ett anfall. Du bör också tänka på de tillfällen då du blir tvungen att kanske spela bollen hem till målvakt, att du då ger målvakten den support han behöver för att lyckas bäst att leverera en ny passning (tid, hårdhet, vilken fot). Bredd och djup: Se till att ge bredd och djup samt hitta rörelse i lediga ytor för att göra dig spelbar.

Avstånd och vinklar till bollhållaren är viktiga nycklar för att lyckas i supportspelet. Var alltid beredd att ta emot en passning när du är spelbar. I supportspelet är rörelsen utan boll av stor vikt och blir därför också en betydelsefull del i din roll som spelare.

För att lyckas på hög fotbolls nivå är denna egenskap oftast en av de avgörande faktorerna för att du som spelare ska lyckas ta nästa kliv på trappstegen. Med andra ord är supportspelet utan boll den del av fotbollen som spelaren är mest involverad i.

De spelare som idag lyckas kan oftast underställa sig denna del av spelet och på så vis ge god support till bollhållande spelare. Som jag nämnde tidigare så kan man idag se lag som Arsenal, Barcelona, Manchester City som berikar fotbollen med bra supportspel. Dessa lag klarar att hålla upp ett bra anfallsspel mot samlat försvar, genom den rörlighet som supportspelarna tillhandahåller bollförande spelare i laget.

Idag eftersträvar många lag att hitta dessa nycklar, det är viktigt att förstå att de spelare som spelar i dessa lag också har hög fotbollskompetens och klarar av att behandla bollen i hög fart. Att utveckla sitt eget passningsspel är givetvis en av de nycklar som ger förutsättningar för att lyckas bra i supportspelet.