

Nästa roll vi ska titta lite närmre på är yttermittfältaren.

Dagens yttermittfältare arbetar över stora delar av planen. Dels ser vi dem som kantlöpare med god inspelsteknik. Dels ser vi dem idag också mer och mer i diagonala inbrytningar från kanten. Ofta har dessa spelare goda egenskaper i spelet en mot en.

Yttermittfältaren har också en stor defensiv roll där platsbyten är vanliga, då oftast med sin ytterbackskollega genom de överlappslopningar som blir under en match. I dessa överlappningar sker oftast platsbyten mellan yttermittfältaren och ytterbacken då dessa försöker skapa ett övertag på kanten gentemot motståndaren (2 mot 1-situation).

Defensiva rollen:

- *Bra kommunikation.

- *Kunna markera, följa din motståndare på din sida utefter kanten.

- *Tillhandahålla bra press och god support till din ytterback, när spelet är på er kant.

- *Tillhandahålla god täckning och balans när bollen är på motsvarande sida.

Offensiva rollen:

- *Bra kommunikation.

- *Vara disponibel för att ta emot passningar brett.

- *Tillhandahålla god kvalité i passningsspelet gentemot mittfältsspelare och forwards.

- *Kunna ge god support till försvarsspelare, mittfältsspelare och forwards, genom god rörelse utan boll.

Egenskaper defensivt:

Press och fördröjning: Det är ditt ansvar att sätta press på motståndarens bollhållare då du är närmast denne på din sida (hög, störande eller låg press). Fördröj den attackerande spelaren att kunna spela eller driva bollen framåt i plan. Snabbhet, samt bra support i vinklar/väggpass, veta var och när du kan tackla/närkampsspel är viktiga nycklar att tänka på.

Täckning och djup bakom boll: När bollen befinner sig på din kant är det viktigt att du kan tillhandahålla täckning till den spelare som satt bollhållaren under press i ditt lag. När du tillhandahåller täckning är kommunikation, avstånd, vinklar och spelbarhet viktiga nycklar att ta med sig.

Balans: När bollen är på motsatta sidan är ditt ansvar att tillhandahålla god täckning balans till ditt lag. Medvetenheten om motståndarens positioner är avgörande nycklar för hur du ska lyckas i din defensiva roll.