

Egenskaper offensivt:

Vid genombrott: När du som forward vinner bollen, kan du gå framåt via passning, dribbling eller genom att löpa med boll framåt. Vid bollvinst är det viktigt att behålla bollen i laget, tillhandahåll god kvalité i nästa pass till mittfältsspelare eller till andra forwarden. Korta passningar, väggspel, längre pass, passning in på ytan bakom motståndaren samt diagonala passningar för att byta anfalls punkt.

I spelet kring straffområdet eller i detta är snabbt 1 och 2 touch spel effektivt, snabba dribblingar, hitta alternativ för skott men framför allt att vara kreativ och våga ta risker.

Bredd och djup: Ge djup och bredd genom att visa dig samt rör dig in i lediga ytor. Var alltid spelbar för mottagning av pass, försök att kommunicera med blicken gentemot mittfältsspelare och försvarsspelare för att hitta rätt tajming i uppspelen som sker direkt på forwards. Skapa samt utnyttja ytorna bakom och framför motståndaren både med och utan boll.

Rörelse: Arbeta med bra rörelse genom att löpa från försvarsspelare, genom att snabbt vända upp med boll centralt i plan. Hitta samspelet med andra forwarden genom att lära in varandras rörelsemönster och på så sätt ge anfallsspelet en ytterligare dimension offensivt. Kring straffområdet är det viktigt att hitta intelligenta löpningar längs motståndarens defensiva linje. Att vara offside för att snabbt bli "onside" är ingredienser som använts mer i dagens fotboll än tidigare.

Dessa ingredienser gör att försvarsspelet för motståndaren blir mer svårläst och att misstag uppstår. I dagens fotboll är också de små misstagen som ofta avgör matcherna. Att dagens fotboll är mer rollbesatt än tidigare beror till stor del på att fotbollen är mer taktisk och mer strukturerad än tidigare. Idag bjuder inte lagen på några attraktiva ytor i onödan, utan motståndaren styrs ut på ytor där målchanserna reduceras avsevärt.

Genom rollbesättningen samt den befattningsbeskrivning som varje spelare har, är det idag svårare att nå bra avslutslägen i fotboll än tidigare då mycket gick via impulser och känsla. Då var inte heller försvarsspelet lika utvecklat som det är idag. Som lag krävs det att du får balans i lagets defensiva och offensiva spel. Med detta menar jag att du behöver ett bra försvarsspel för att laget ska lyckas offensivt i sitt spel.

Givetvis behöver laget också en del individuella kvalitéer, men du kan komma långt som tränare och coach om du kan hitta en bra balans mellan det defensiva och offensiva spelet.

Många tränare och coacher lägger stor vikt på att vinna matcher när de tränar barn och ungdomar, för många är detta ett mått på hur bra man är som tränare eller coach. Verkligheten är tvärtom att bra ungdomstränare lägger vikten vid lärandet och inte i matchresultatet. Utan matchresultaten kommer oftast av sig själv när spelarna får chansen att lära och pröva sina färdigheter vid matchtillfällen.